



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMA ZEYTİN SALATASI

THY Skylife

½ su bardağı ince bulgur
2 su bardağı kırma yeşil zeytin
3 yemek kaşığı ceviz içi
½ demet maydanoz
6 adet taze soğan
Yarım nar ve 1 greyfurt
2 yemek kaşığı nar ekşisi
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Bulgur ve tuz karışımına sıcak su ekleyip soğumaya bırakın. Cevizleri kavurup kıyın. Taze soğanı ayıklayıp küçük küçük doğrayın. Greyfurdu küçük dilimler halinde doğrayın. Ayrı bir kâsede nar ekşisi, zeytinyağı ve cevizlerin yarısını karıştırarak sosunu hazırlayın. Geniş bir kapta bulgur, çekirdeği ayıklanmış zeytin, ince kıyılmış maydanoz, taze soğan, nar taneleri ve greyfurtu iyice harmanlayın ve hazırladığınız sosu döküp karıştırın. Üzerine nar taneleri ve kalan cevizi serperek servis yapın.

