



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRLANGIÇ HAŞLAMASI (MAYONEZLİ)

Balığı temizleyip tencereye koyunuz, içine 1 havuç, maydanoz kökü doğrayıp tuzunu, biberini ekiniz. Üstünü örtünceye kadar su doldurup orta ateşte pişinceye kadar kaynatınız. Soğuduktan sonra etlerini ayırıp tabağa koyunuz. Üstünü Sos Mayonezle örtünüz. Lop yumurta, turp, zeytin, kornişon, pancar ile süsleyip servis yapınız.