



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRLANGIÇ BALIĞI ÇORBASI

1 adet orta boy kırlangi balığı
2 adet limon
4 adet yumurta sarısı
2 adet patates
Az ayçiçek yaęı
Maydanoz

Balığın iini ayıklayın. Kafalarıyla beraber suda haşlayın. Sonra çıkarıp etlerini ayıklayın. Suyuna patatesi rendeleyip 10 dakika kadar kaynatın. Balıkları içine dökün. Yumurta sarılarını limon suyuyla beraber çırpıp onu da çorbaya dökün. Maydanozu ince ince kıyıp katın, orbanız hazırdır. Sıcak servis yapın.