



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIRLANGIÇ ÇORBASI

1 adet orta boy kırlangiç balığı  
2 adet patates  
2 adet havuç  
1 limon suyu  
Maydanoz  
2 adet yumurta sarısı  
Az ayçiçek yağı

Balığı ikiye bölüp ayıklayın. Kafasıyla beraber suda haşlayın. Haşlarken tuzunu katın. Haşlanan balığı çıkarıp etlerini ayıklayın. Patatesi ve havucu rendeleyip 10 dakika kadar suyunda kaynatın. Sonra altını kapatın. Yumurta sarısını limon suyuyla çırpıp balığa katın. Maydanozu da doğrayıp servis yapın.