



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRLANGIÇ BALIĞI

Beyaz etli olan bu balıkların en lezzetli zamanları ağustos - şubat arasındır. Tanesi 1-8 kilo gelmektedir. Daha küçüklerine Mazak denilmektedir. Fakat kırlangıçların bir de benzerleri vardır ki, ismine Öksüz denir. Öksüz'ün eti lezzetsizdir. Her iki balığı birbirlerinden ayırtabilmek için bu balıkların burunlarına bakmalıdır. Kırlangıcın burnu balık biçiminde olduğu halde, diğerininki çatal ve çatalın ucunda da dört, beş tane kırık dikenleri mevcuttur. Balık çorbası, haşlama ve papas yahnisine elverişlidir.

---