



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRIŞIKLIKLARA KARŞI MASKE

Kırışıklıklara karşı birçok pahalı ürün satılıyor piyasada. Bu alan, zamana karşı durmak isteyenlerin yarattığı koca bir sektöre döndü. Evde yapacağınız maskeyle pahalı kremler kadar iyi sonuç elde ettiğinizi göreceksiniz. Kaymak cildinizi yumuşatacak ve elastikiyet kazandıracak, elma ise cildin diri kalmasına yardımcı olacaktır.

Malzemeler:

Kaymak, elma

Hazırlanışı:

Bu maskeyi hazırlamak için soyulmuş bir elma ve üç kaşık kaymağı mikserle birkaç dakika karıştırın. Karışımı cildinize sürün ve temiz bir bezle yüzünüzü kapatın. 10 dakika sonra yüzünüzü ılık suyla temizleyin.
