



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRINTILI KANEPE

1 su bardağı galeta unu
1 su bardağı süzme yoğurt
3 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 çay kaşığı tuz
4 çorba kaşığı kaşığı zeytinyağı
Tost ekmeği

Sarımsak ezilir, diğer malzemeler katılır, iyice karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürülür. Servis tabağına dizilir.
