



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIRINTI OMLET

2 adet yumurta  
2 orba kaşığı zeytinyağı  
1 ay kaşığı tuz  
Üzeri için:  
Ketçap

Yumurtalar ukur bri kaba kırılır, tuz eklenir ve çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Karıştırarak parça parça olması sağlanır. Servis tabağına alınır. Üzerine ketçap gezdirilir.

---