



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRIKLAR

Bir kırık olayında yapılacak ilk iş kırılan organı hiç hareket ettirmeden bir acil yardım servisine ulaştırmaktır. Kırık var mı diye kendi kendinize muayeneye kalkmanız hiç doğru değildir. Eğer kırılan kol ise boyunda askıya almak gerekir. Bacaak ise iki tahta arasına alıp hareketsiz hale getirmekte yara

vardır.