



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRIK HELVASI (EDİRNE)

Edirne İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1,5 Ölçek İrmik
1,5 Ölçek Şeker
1,5 Bardak Su
Yarım Paket Margarin
Yarım Bardak sıvı Yağ

Önce sıvı yağ sonra margarin yarım eriyene kadar irmikle karıştırılır.
Kısık ateşte yarım saat kavrulur. Sıcak suyu ilave edilir. Sonra 5 dakika karıştırılır.
Şeker ilave edilir. 10 dakika daha kaynatılır.
Ocak kapatıldıktan sonra kabarmaya bırakılır, 30 dakika sonra servis hazırlanır.

