



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRIK BUĞDAY ÇORBASI

1 su bardağı kırık buğday
2 kase yoğurt
1 su bardağı nohut
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardağı su
Üzeri için:
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı kuru nane

Buğday düdüklü tencerede şekli bozulana kadar haşlanır. Yoğurt, su, buğday ve su bir tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Nohut eklenir. Servis sırasında yağla yakılmış nane eklenir.