



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİREN TURŞUSU (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

Kızılıcık (Olgunlaşmamış)

Tuz

Su

Kirenler ayıklanıp yıkanır. Kavanozun içine biraz kiren koyulur. Tuz serpilir. Tekrar kiren koyulup tuz serpilerek kavanoz doldurulur. Üstüne çıkıncaya kadar su koyulup ağzı kapatılır.

