



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİREN TARHANASI (KASTAMONU)

Anadolujet Magazin

5 orba kaşığı kırmızı kiren tarhanası

1 adet soğan

Yarım orba kaşığı tereyağı

4 su bardağı soğuk su,

Tuz

Soğanı ince doğrayın. Bir tencerede yağı eritip soğanı pembeleşinceye kadar kavurun. Soğuk suda tarhanayı ezip tuzla birlikte soğanı ilave edin. Devamlı karıştırarak pişirin. Sıcak olarak servis yapın.

