



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİREN ÇORBASI (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Yarım kilo kızılıcık (kiren)
Yarım çay bardağı sıvı yağ
1 adet yeşil biber
1 tutam un

Kızılıcıklar çok hafif haşlanıp süzgeçten geçirilerek çekirdekleri ayrılır. Üzerine yeteri kadar su konulup, bir tencereye konulur. Bir tutam da un konularak karıştırılarak orta ateşte kaynatılır. Pişirilen çorbanın üzerine yanmış yağ dökülür. İsteğe bağlı olarak da 1 adet yeşil biber de doğranır.

Not: Bu çorbanın tadı ekşimsidir. Ayrıca kan yapıcı özelliği olduğundan hastalara pişirilir.