



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİREMİTTE PALAMUT

2 adet palamut
4-5 adet domates
2 adet kuru soğan
2 adet sivri biber
2 adet limon
Bir tutam maydanoz
Yeteri kadar tuz

Tarifi Hazırlanışı

Domateslerin bir kısmını rendeleyin ve yıkanmış tuzlanmış palamutların arasına rendelenmiş domatesleri yerleştirin. Bunları yağlanmış kiremit kaba dizin. Palamutların üzerini halka halka doğranmış soğan, domates, biber, maydanoz, biber ve limon ile döşeyin. Fırının ızgara bölümünde pişirin