



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KİRAZLI SMOOTHİE

12 adet kiraz
1 bardak yarım yağlı süt
1 dilim zencefil
1 ay kaşığı tarçın
2 yemek kaşığı yarım yağlı yoğurt

Malzemelerin hepsini karıştırap blender'dan geçirin ve hazır!

