



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIR ÇORBASI

1 su bardağı bulgur  
2 adet sivri biber  
4 adet domates  
1 adet kuru soğan  
1 ay bardağı sıvıyağ  
6 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Rendelenmiş soğan sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine çok ince kıyılmış biber katılır ve sarartılır. Sonra rende domates, tuz ilave edilir ve domatesin rengi değişene kadar pişirilir. Su eklenir, kaynayınca yıkanmış bulgur atılır, 15 dakika kadar kaynatılır. Ateşten alınır, sıcak servis yapılır.