



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİNOALI TABULE SALATASI

- 1 paket Bizim Mutfak Kinoalı Çorba Karışımı
- 1 demet maydanoz
- 1 demet nane
- 1 su bardağı ceviz içi
- 1 adet kırmızı soğan
- 2 adet domates
- Nar ekşisi sos
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- Şişte köfte:
 - 200 gr köftelik kıyma
 - Bizim Mutfak köfte harcı (Paketin arkasında ki talimatlara göre hazırlanır.)
 - 200 derece fırında 30 dakika ızgara bölümünde pişirilir.

Bizim Mutfak Kinoalı Bakliyat Karışımı, tencerenin içerisine koyulur. Üzerine 4 parmak geçecek şekilde su konur ve bakliyatlar yumuşayana kadar haşlanır.

Maydanoz, nane ve soğan ince doğranır.

Domatesler küp küp kesilir.

Bütün malzemeler bir kabin içerisinde karıştırılır.

Tuz, karabiber ve nar ekşisi dökülür.

Üzerine fırında pişen köfteler eklenir.

