



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİNOA UNLU KURABIYE

<https://naturelkaseyirdefteri.com/>

1 büyük dilim ezine peyniri
Aldığı kadar kinoa unu
   ay kaşığı sarımsak tozu
1-2 ay kaşığı soğan tozu

Ele yapışmayan yumuşak bir hamur elde edinceye kadar malzemeleri robattan geçirin (un miktarını hamurun toparlanmasına göre ayarlayabilirsiniz).
180 derecede 20 dk pişirin.

