



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## KİNOA SALATASI

Yarım su bardağı kinoa

Salatalık

Domates

Kırmızı lahana

Roka

Maydanoz

Marul

Kırmızı biber

Kornişon turşu

Sosu için:

Zeytinyağı

Nar ekşisi

Ceviz

Kinoayı güzelce yıkayın ve üzerini geçecek kadar su ekleyip 20 dakika kadar haşlayın.

Başka bir kaptaki isteğinize göre; salatalık, domates, kırmızı lahana, roka, maydanoz, marul, kırmızı biber, kornişon turşu gibi malzemeleri küp küp doğrayın ve üzerine haşlanmış kinoları ekleyin.

Sosu için zeytinyağı veya nar ekşisi kullanabilirsiniz. Cevizlerle süsleyin. Kinoalı salata tarifi hazır.

