



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİNOA SALATA

50 g haşlanmış kinoa
100 g lolorosso
100 g kıvırcık marul
3 adet çeri domates
10 g kırmızı kapy biber
5 g dereotu
5 g maydanoz
3 g zeytinyağı
2 g tuz
4 g balsamik sirke

İyice yıkanmış yeşillikleri doğrayıp, haşlanmış kinoa ve zeytinyağı ile karıştırın. Daha sonra servise sunacağımız tabağa alarak üzerine küçük küpler halinde doğranmış kırmızı kapy biber, maydanoz ve dereotu serpiştirin. Balsamik sirkeyle servis edin.

