



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KINNEBRE (MARDİN)

### GAP Eylem Planı

½ kg pilavlık bulgur  
½ kg ayıklanmış kınnebre otu  
150 gr tereyağı  
1,5 lt su  
Tuz

Tereyağı bir tencereye konulup eritilir. Sonra üzerine bulgur ilave edilerek su ve yeteri kadar tuz eklenir. Bulgur suyunu çekmeye yakın, haşlanmış olan ot da ilave edilerek suyunu tamamen çekene kadar kısık ateşte pişirilir.  
Daha sonra servis edilir.