



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KİMYONLU KÖFTE

Koyun etini kıyıp, soğanla birlikte havanda dövünüz. İçine ıslatılmış ekmek içi, tuz, biber, katılıp iyice yoğurup hamur haline getiriniz. Sonra hamuru uzatınız. İstedığınız ende ve boyda parça parça kesiniz, una bulayıp tavada kızartınız. Tabağa alırken üstüne dövülmüş kimyon serpiniz.

Not: Una bulamadan da ızgarada kızartabilirsiniz.
