



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KİMYON

Akdeniz kökenli kimyon, Çinliler tarafından uzun yıllardır geleneksel tıpta mide şişkinliği ve gaz şikayetleri için kullanılıyor. Baklagiller ve bulgur içeren çorbalara bir miktar kimyon katıldığında sindirime yardımcı olur. Keskin ve hoş kokusu sayesinde yemeklere farklı tatlar katmak için kullanılır.

© lezzetler.com tarif no:67633 • adı:Kimyon • gönderen:İbrahim Hakkı • indirme tarihi:04.04.2025 - 10:40