



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİMYON

İtîrlî tohumları olan bir bitkidir. Tohumları dövülerek elde edilen tozu et yemeklerinde, çorbalarda, soslarda kullanılır. İştahı açar, bağırsak gazlarını giderir, hazmı kolaylaştırır.

