



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KİLO ALDIRMAYAN ÇİKOLATA

<https://www.milliyet.com.tr>

1 tatlı kaşığı kakao  
Badem ceviz veya fındık rendesi  
2 çorba kaşığı krem peynir  
İstedığınız miktarda keçi boynuzu tozu veya bal

Bir kase içerisinde 2 çorba kaşığı krem peyniri koyun.

Üzerine kıvam oluşturana kadar badem, ceviz ya da fındık rendesi ekleyin. (Rende ile ya da toz olana kadar rondo ile yapın)

İyice karıştırdıktan sonra 1 tatlı kaşığı kakao ekleyip iyice karıştırın.

Sonra tat için içerisinde azar azar keçi boynuzu tozu ya da bal ekleyin. (Miktar herkesin ağız tadı için farklı olabilir)

Tüm karışımı iyice yoğurduktan sonra buzdolabında (buzlukta değil) 30 dakika kadar bekletin.

Çıkartınca bir daha yoğurun ve yuvarlak toplar yapın. Arzu ederseniz bu topları da hindistan cevizi veya badem, ceviz, fındık rendesi ile ya da çok az kakao ile kaplayabilirsiniz.

