



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİLİS TAVA

500 gram kuzu kıyma
2 adet büyük boy domates
2 adet yeşil biber
1 adet kuru soğan
2-3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Kuru soğan, sarımsak, domates, yeşil biber ve maydanozu ince ince doğrayın.
Bir kapta kıyma, doğradığınız sebzeler ve baharatları ekleyip iyice yoğurun.
Fırın tepsisine zeytinyağı sürün ve hazırladığınız karışımı ince bir tabaka halinde tepsiye yayın.
200 derece önceden ısıtılmış fırında, üzeri kızarana kadar yaklaşık 30-40 dakika pişirin.
Dilimleyerek sıcak servis yapın.