



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KİLİS TAVA

1 kg. orta yağlı kıyma  
3 adet patlıcan  
2 adet domates  
2 kırmızı biber  
4 adet yeşil biber  
Bir tutam maydanoz  
Pul biber  
Karabiber  
Tuz

Fırın tepsisi yağlanır. Patlıcanların kabukları soyulup ince ince dilimlenir. Tepsiye dizilir. Kıyma bir karıştırma kabına alınır, üzerine ince kıyılmış domates, biberler, maydanoz, damak tadına göre yeteri kadar tuz, karabiber ve pulbiber eklenir, iyice yoğrulur. Hazırlanan kıymalı harç patlıcanların üzerine eşit bir şekilde yayılır. 200 derece önceden ısıtılmış fırında pişirilir.

