



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KILIÇ TAVA

4 kılıç balığı dilimi (her biri 200 gr'lık)
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı un
1 su bardağı rafine yağ
1 büyük limon (4'e bölünmüş)

Önce, un ile tuzu bir tabakta karıştırınız. Balık dilimlerini tuzlu una bulayıp, fazla unlarını atmak için silkeleyiniz. Bir tavada rafine yağı orta ateşte kızdırınız. Balık dilimlerini tavaya atıp her iki yanlarını 4-5'er dakika kızartınız. Bir servis tabağına dizip yanında limon dilimleriyle servis ediniz.