



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BALIKLARIN ŞÖVALYESİ KILIÇ

THY Skylife

Yapısı nedeniyle bence balıkların şövalyesi olan kılıç balığı, En görkemli göçmen balıklarından biri. Ancak kendisini koruyamayacağını anladı ve 60-70 yıldır artık bizim buralara uğramaz oldu.

Şekli ve güçlü yapısından dolayı saldırgan görünmesine rağmen uysal bir balıktır. Hatta ağa takıldığını anladığında diğer balıkların aksine çırpınmaz onurlu bir şekilde teslim olur.

İriliğine rağmen çok kıvrak ve hareketli olması nedeniyle eti sıkıdır. Bu nedenle etinde beyaz balık eti ve kırmızı balık eti lezzetleri karışımından oluşan nefis bir karma lezzet çıkar ortaya. Tarihi kaynaklarda özellikle Trakya'da kılıç balığı korukla pişirilirmiş. Zira koruk zamanı kılıç balığının en iyi olduğu zamandır.
