



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KILIÇ BALIĞI

Kılıç Balığının en lezzetli zamanı Ağustos - Ocak sonuna kadar genellikle yenme sezonudur. Kılçıksız etinin beyaz ve lezzeti yönünden lüks balıklar ve ziyafet yemeği mönüsü içinde yer alır. Kılıç balığı iri boyda olanlar küçüklere oranla daha lezzetlidir. Balığın orta bölümlerinin satın alınması özellikle yerinde olur. Balık satanlar siş veya ızgara diye balığın bölümlerini ayırırlar.