



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KILIÇ BALIĞI

Siyah etli olan bu balığın en lezzetli ve yağlı zamanları eylül ortalarından kasım sonuna kadardır. Nispeten büyük ve etleri kırmızımtırak olmaktan çok beyazımsı olanları makbuldür. Yağlı olduğu mevsimlerde ızgaraya, yağsız olduğu zamanlarda da tavaya elverişlidir.

