



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KILIÇ

Uskumruya yakın olan kılıç balığının yüz kemiklerinin bir kısmı ile üst çene kemiği öne doğru uzamış kılıç gibi uzun ve sivri bir şiş oluşturmuştur. Sırt yüzgeci çok büyüktür. Yelken gibi açılır. Genellikle Akdeniz'de yaşar. Bazı kılıç balıklarının boyu 5 metreye yaklaşır. Marmara Denizi'nde avlanan kılıçlar 1,5 ila 2,5 metre arasında değişir. Ağırlıkları da 50-300 kilo arasındadır. En elverişlileri ağırlığı 80-100 kg. arasında olanlardır. Dişsiz ve pulstuz kemikli balıklar ailesindedir. Kılıç balıkları yağlı oldukları eylül ve kasım ayları arasında ızgara, buğulama, yağsız oldukları zamanlarda da tava yapılırlar. Izgarası, şişte defne yaprağıyla çok lezzetli olur. (Eylül ayı) Siyah etlidir.
