



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİBRİT ÇÖPÜ SALATASI

- 1 adet havuç
- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet dolma biberi
- 1 adet kırmızı biber
- 4-5 yaprak aysberk
- 1 adet taze soğan
- 1 adet salatalık
- 2 çorva kaşığı nar ekşisi
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Biberlerin tohumları alınır. Salatalık ve havuç soyulur. Bütün malzemeler kibrit çöpü şeklinde doğranır. Zeytinyağı, nar ekşisi, tuz katılır. Karıştırılır ve servis tabağına aktarılır.