



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEYİF SALATASI

Yeşil zeytin
Kırmızı soğan
Marul
Maydanoz
Beyaz peynir
Limon
Maydanoz
Zeytinyağı

Tüm yeşillikleri bol suda yıkayın. Salata yaparken lezzetli olabilmesi için en önemli kural yeşilliklerin kuru olmasıdır. Bunun için suyunun iyice süzülmesi önemlidir. Soğanları halka halka doğrayın beyaz peynirleri küp doğrayın. Bir kaseenin içine de yeşillikleri karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve limon suyu gezdirip servis tabağına alın. Beyaz peyniri, zeytinleri halka şeklinde soğanı üzerine yerleştirip servis tabağını hazırlayın. Bekletmeden servis yapın.
