



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KETEN TOHURLU SALATA

1 adet göbek salata

1 adet sarı biber

10 adet cherry domates

Sos için:

1 yemek kaşığı keten tohumu

1 tatlı kaşığı sirke

3 yemek kaşığı zeytinyağı

1 adet limon

1 çay kaşığı tuz

Salata yapraklarını yıkayıp bol suda bekletin.

Süzdükten sonra doğrayıp salata kasesine alın.

İnce doğranmış biber ve cherry domatesi ekleyin.

Küçük bir kapta keten tohumu, tuz, sirke, limon suyu ve zeytinyağını çırpın.

Hazırladığınız sosu salataya servis yapmadan önce dökün.

