



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KESTANELİ UN HELVASI

<https://www.sabah.com.tr>

1 su bardağı haşlanmış kestane
200 gr. tereyağı
3 su bardağı un
2 su bardağı süt
2 su bardağı toz şeker

Tereyağını eritip un ekliyoruz. Pembeleşene dek karıştırarak kavuruyoruz. Sütün içinde şekerini eritiyoruz. Unun içine haşlanmış kestaneleri ilave edip hepsini şekerli süt ile buluşturup karıştırıyoruz.