



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KESTANELİ PİLAV

2 bardak pirinç  
150 gram tereyağı  
500 gram kestane  
3 bardak et suyu  
Tuz

Et suyuna yağ ve tuz katıp kaynatın. Pirinci salın ve sade pilav hazırlayın. Kestaneyi haşlayın, iç kabuklarını çıkartıp doğrayın. Daha sonra pilava katın.

---