



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KESTANELERİN SAKLANMASI

Yağmur dokunmayacak bir yerin toprağını yarım metre derinlikte kazınız. Bu kazılan yerin zeminine 5 - 6 parmak boyunda ince dövülmüş saman yayınız. Öte yandan ufak, tatlı, damarsız ve sağlam kestaneleri ayırarak bu hazırladığınız yerdeki saman üstüne kestaneleri yayınız. Daha sonra da üstüne toprağı örtünüz. İlkbaharda kestaneleri topraktan çıkardığınız zaman kestanelerin iç kabuklarının çabuk soyulduğunu, hem de lezzetli olduğunu görürsünüz.
