



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KESTANE YEMEĞİ (SİNOP)

1 kg kestane
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı salça
200 gr kıyma
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı su
2 çorba kaşığı tereyağı

Kestanelere çizik atılır. Kaynayan suya konur, az tuz ve az şeker eklenir. Yumuşayana kadar haşlanır. Sonra kabukları soyulur. Bu arada ince kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir, kıyma ve salça eklenir. 10 dakika sonra tuz ve ayıklanmış kestaneler ilave edilir. Su konur, kapak kapatılır. Orta ateşte yarım saat pişirilir.