



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KESTANE UNLU KAHVALTI MUHALLEBİSİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1 ay bardađı manda sütü
- 1.5 orba kaşığı yulaş ezmesi
- 1 tatlı kaşığı kestane unu
- 1 tatlı kaşığı pekmez
- 1 imdik tarçın

Yulaşı sütün içine koyup, 5 dk bekletin. Ocađa kısış ateşe alıp karıştırarak pişirmeye başlayın, içine kestane ununu ve tarçını ilave edin ve hep karıştırarak kıvam almasını bekleyin. Kıvam alınca altını kapatın. İlininca pekmezi ekleyin. Yanında meyve ve lor ile yedirebilirsiniz. (1+ yaş)

