



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KESME AŞ (ERZURUM)

Mantı hamuru yapın. Uzun ve dar doğrayın. Ufak ufak köfteler yapın. Yeşil mercimeği haşlayın, pişmesine yakın hamurları ve köfteleri ilave edin. Tuzu ve aş otunu yağda kavurup dökün. Sulu yenir. Doyurucu, hoş kokulu bir yemektir.

Not: Aş otu Erzurum'a has hoş bir ot türüdür.

---