



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KEŞKÜL

1 litre süt  
1 su bardağı toz badem  
1 çay bardağı pirinç unu  
2 çorba kaşığı buğday nişastası  
1 su bardağı toz şeker

Soğuk süt bir tencereye aktarılır. Üzerine nişasta ve pirinç unu eklenir iyice karıştırılır. Orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kaynama noktasına gelene kadar piririlir. Sonra toz badem ve şeker eklenir. 10 dakika daha pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca servise sunulur.

---