



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KEŞKEK (UŞAK)

1 Kg bugday (asurelik bugday )  
1 adet tavuk veya 1 kg kuzu eti  
tereyağı  
tuz  
su

### HAZIRLANISI

1 Kg ayıklanmış ve yıkanmış bugday geniş bir tencerenin içinde kaynatılır. İyice kaynayan ve ortalarından ayrılan bugdaylar ezilir, ayrı bir tencerede kaynayan etlerde et suyunun içersinden çıkarılarak lif lif olacak şekilde parçalanır. Büyük bir ayrı bir tencerenin içine kaynayan ve ezilen bugdaylar koyularak üzerine etsuyu ilave edilerek karıştırılır. Yeteri kadar et suyu koyulduktan sonra lif lif hazırlanan etler bugdayın içine ilave edilerek karıştırılır. Tahta kepçe ile karıştırılan keskek, karıştırılırken ezilmeye devam edilir. İyice sakız gibi oluncaya kadar karıştırılarak pisirilir. Servis tabaklarına hazırlanan keskeğin üzerine tereyağı ile kavruan kırmızı biberli sosu gezdirilerek sıcak servis yapılır.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 15.04.2021