



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KESKEK

50 Gr Sana Mutlu Aile  
6 Su Bardađı su  
100 gr nohut  
750 gr kemikli et (KOYUN)  
300 gr buđday

Nohut ile buğdayı 2,5 su bardağı su ile ıslatın. eti haşlayın. nohut ile buğdayın suyunu süzüp buğday ile nohutu ete ilave edin. ayırdığınız suya 4 sıcak su bardağı su ilave edin. tereyağının yarısına su, karabiber ve tuzu ekleyip buğday lapa oluncaya kadar yaklaşık 75 dakika pişirin. etin kemiklerini ayırıp ilave edin. keşkeği büyük bir tencereye alın. tahta kaşıkla ezerek karıştırıp servis tabağına alın. üzerine kırmızı pul biberle birlikte kızdırılmış tereyağı gezdirip sıcak servis yapın