



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KEŞKEK

100 Gr Sana Klasik  
2 Tatlı Kaşığı tuz  
0,5 Kg. Keşkeklik buğday  
1 Adet Kalçalı tavuk budu

Önce tavuk butunu düdüklü tencereye koyun. Üzerine su ekleyip yarım saat pişirin. tencereyi açınca etleri kemiklerinden ayırıp tekrar tencereye koyun. Buğdayları yıkayıp etlerin üzerine koyun. Tuzu ve sanayıda ekleyip tencereyi tekrar kapatın. 40 dk daha pişirin. Benim tencerem 6 kg lık yarım kilo buğday ve suyu max. dolunca yetiyor. Pişince tencerenin içindeki havayı çıkarmayın iyice şişsin. Açınca 10 dk mikserle çırpın. Katılaştıkça sıcak su ekleyebilirsiniz. Servis yaparkende üzerine kırmızı biber ve yağ ısıtıp koyabilirsiniz.

---