



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEŐKEK

- 1 su bardađı aŐurelik bulgur
- 5 bardak su
- 1 adet tavuk budu
- 1 adet sođan
- 1 yemek kaŐığı tereyağı

Bulguru 3 saat 6nceden sıcak suyla ıslatın. İyice irileŐen bulguru suyu tavuğu ve incecik kıyılmış soğanları d6d6kl6ye koyun.Kaynayınca kısık ateŐte 2 saat piŐirin piŐtikten sonra 6zerine erimiŐ tereyağı gezdirerek servis yapın.
