



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEŐKEK (İSKİLİP ÇORUM)

Türkan Teksoy

Küçük bir çömlek
1 su bardağı keőkek
1 yemek kaőığı tereyağı
250 gr dana eti
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaőığı salça
Bir tutam tuz

Listedeki malzemelerin hepsi ömleğın içine konulur ve çömlek doluncaya kadar içine su ilave edilir. Sabah 09:00 da fırına verilir ve akőam 15:30 da fırından alınır. Sonra kaőıkla bir defa karışırılır ve sıcak servis yapılır.

Not: Fırında yapılan keőkek genellikle Ramazan ayında yapılır. Evdeki fırında da yapılır.