



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEŐKEK (ELAZIĐ)

2 bardak kuru fasulye
4 bardak aŐurelik buĐday
250 gr kavurma
2 adet soĐan
300 gr sana
1 kaŐık salĐa
8 bardak su

SoĐanlar doğrandıktan sonra pembeleŐinceye kadar kavrulur fasulyeler haŐlanır ve süzülür soğanlara salĐa su fasulye buğday ve et katılır Kısık ateŐte suyunu çekene kadar piŐirilir piŐerken sık sık tahta kaŐık ile arpa arpa ezilmeleri için karıŐtırılır piŐtikten sonra servis tabağına alınır orta kısmı ukurlaŐtırılır ve bu çukura eritilmiŐ sana yağı dökülür.