



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEŞKEK BUĞDAYI (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

Ak buğday yıkanır ve suyu süzülür. Yıkanan buğday dibekte dövülerek kabuğundan ayrılır. Dibekte dövülen buğday bir kaba alınır ve ovalaya ovalaya yıkanır. Kabuğundan tamamen ayrılan buğday keşkeklik haline gelir.

© lezzetler.com tarif no:86602 • adı:KEŞKEK BUĞDAYI (Karabük) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:06.04.2025 - 13:06